

# PRINCIPI PER AVERE UNA VITA SPIRITUALE SANA

Oggi parleremo di alcuni principi presenti nella scrittura che hanno lo scopo di fortificarci e farci avere una vita spirituale sana; la nostra vita spirituale è basata su "principi biblici" e loro hanno la forza di cambiare e trasformare le nostre vite; le cose spirituali precedono sempre le cose naturali e per avere una vita sana dobbiamo avere alla base una vita spirituale sana.

## **Efesini 6:10**

***Del resto, fortificatevi nel Signore e nella forza della sua potenza.***

questo versetto dice che noi dobbiamo FORTIFICARCI e questa è una chiamata alla responsabilità, perché il fortificarci è nostro compito; questo versetto si trova all'interno del capitolo dove si parla dell'armatura del credente e in questo contesto il fortificarsi ha a che fare con il "combattere il buon combattimento della fede". Un buon soldato usa le armi che ha a disposizione e noi per essere dei buoni soldati dobbiamo usare i principi biblici che sono presenti nella parola di Dio: loro sono le nostre armi.

## 1) ALIMENTARE LA TUA FEDE CON LA PAROLA DI DIO

### **Romani 10:17**

***Così la fede viene da ciò che si ascolta, e ciò che si ascolta viene dalla parola di Cristo.***

questo versetto presenta l'alimento numero uno per fortificare la nostra fede: la parola di Cristo. Per vedere il frutto di un principio biblico prima bisogna viverlo e noi dobbiamo dare la priorità alla parola di Dio, dobbiamo essere determinati in questo e sapere che più io ascolto e leggo la Parola di Dio e più la mia fede si fa robusta; metaforicamente parlando possiamo dire che il "ristorante della FEDE è la Parola di Dio" nutrire la nostra fede è importante perché "senza fede è impossibile piacere a Dio"; la nostra FEDE onora Dio e Lui onora la tua FEDE.

## 2) AVERE CONSAPEVOLEZZA COSTANTE CHE DIO HA IL CONTROLLO.

Fidarsi del fatto che Dio ha il controllo sulle situazioni che stiamo vivendo ci porta ad avere pace.

### **Salmo 103:19**

***Il SIGNORE ha stabilito il suo trono nei cieli, e il suo dominio si estende su tutto.***

nel mondo accadono tante cose brutte e queste cose succedono per la malvagità umana ma in tutto questo Dio controlla ogni cosa e conosce ogni cosa; Dio conosce il numero esatto dei capelli che abbiamo sul nostro capo; in quanto figli di Dio dobbiamo avere pace e fidarci del fatto che Lui controlla la nostra vita.

**Salmo 56:3**

***nel giorno della paura io confido in te***

Ogni buona relazione si costruisce sulla fiducia; questo vale per le relazioni naturali tra persone e lo stesso vale con lo Spirito Santo. Se lui ha detto che "tutte le cose cooperano al bene per coloro che amano Dio" noi dobbiamo credere a questa Parola e fidarci di questa Parola.

3) CI FORTIFICHIAMO LOTTANDO E NON SUBENDO

**2 Corinzi 10: 3-5**

***In realtà, sebbene viviamo nella carne, non combattiamo secondo la carne; 4 infatti le armi della nostra guerra non sono carnali, ma hanno da Dio il potere di distruggere le fortezze, poiché demoliamo i ragionamenti 5 e tutto ciò che si eleva orgogliosamente contro la conoscenza di Dio, facendo prigioniero ogni pensiero fino a renderlo ubbidiente a Cristo;***

Il campo di battaglia è nella nostra mente; noi non siamo stati chiamati a subire ma ad attaccare perché "colui che è in noi è più forte di colui che è nel mondo" e un credente che combatte è un credente vivo! Dobbiamo essere a conoscenza del fatto che a noi appartiene già la vittoria di Cristo ma per portarla nella nostra vita dobbiamo combattere. Satana sa di avere perso in partenza la guerra, ma vuole comunque partecipare, vuole comunque "giocare la partita" anche se è consapevole che verrà sconfitto. Noi allo stesso modo dobbiamo "giocare" questa partita sapendo però che avremo la vittoria finale e per fare questo dobbiamo combattere contro i pensieri distruttivi che ci vengono in mente; se non combattiamo contro questi pensieri è un problema; il credente deve poter guardare in faccia il diavolo e rispondergli che per il sangue di Cristo noi abbiamo la vittoria; non dobbiamo dichiarare i nostri pensieri ma dobbiamo dichiarare la Parola di Dio e quando siamo nel mezzo del combattimento dobbiamo aprire la nostra bocca, alzare la voce e dichiarare le scritture, perché una sola verità della scrittura, creduta e dichiarata, ha il potere di annientare una moltitudine di bugie del diavolo. A volte la miglior forma di lotta è resistere.

4) CERCARE LA SUA PRESENZA DEL CONTINUO

### **Salmo 34: 1**

***Io benedirò il SIGNORE in ogni tempo; la sua lode sarà sempre nella mia bocca.***

Dobbiamo benedire il Signore in tutti i tempi che noi viviamo e non solo quando le cose vanno bene; non si cresce solo quando le cose vanno bene ma è nelle difficoltà che io cresco maggiormente

### **Salmo 16:11**

***Tu m'insegni la via della vita; ci sono gioie a sazietà in tua presenza; alla tua destra vi sono delizie in eterno.***

### **2 Samuele 6:11**

***L'arca del SIGNORE rimase tre mesi in casa di Obed-Edom a Gat, e il SIGNORE benedisse Obed-Edom e tutta la sua casa.***

Obed-Edom solo per il fatto di avere accettato di custodire l'Arca è stato benedetto in ogni cosa per tutto il tempo che l'Arca era a casa sua; lui è stato benedetto a causa dell'Arca. Ora per noi l'Arca è la presenza dello Spirito Santo e dobbiamo vivere in comunione con lo Spirito Santo perché la nostra vita viene benedetta quando stiamo in comunione con Dio.

### **5) MI FORTIFICO TESTIMONIANDO.**

noi ci fortifichiamo quando testimoniamo quello che Dio ha fatto nelle nostre vite, ci fortifichiamo quando diamo agli altri quello che abbiamo ricevuto noi.

### **Atti 10:38**

***vale a dire, la storia di Gesù di Nazaret: come Dio lo ha unto di Spirito Santo e di potenza; e com'egli è andato dappertutto facendo del bene e guarendo tutti quelli che erano sotto il potere del diavolo, perché Dio era con lui.***

in questo versetto c'è il PROPOSITO dell'unzione: andare dappertutto e fare del bene; quello era il proposito di Gesù e noi abbiamo il suo stesso proposito; il motivo per cui Dio ci riempie di Spirito, ci benedice economicamente e ci sana è per andare dalle persone che soffrono e dare a loro quello che abbiamo noi.