

## ATTITUDINI E ABITUDINI

La scorsa settimana abbiamo concluso la predicazione, dal titolo “Vittima o Conquistatore”, affermando che per vincere lo spirito di vittimismo è necessario avere fede.

La Parola di Dio è un seme incorruttibile ma non sempre porta frutto, porta risultati, non certamente perché essa è improduttiva, ma bensì perché, per portare frutto è necessario che il terreno dove viene seminata sia fertile; ciò che fa la differenza è, quindi, il terreno che la riceve.

Il terreno dove viene seminata, il terreno che riceve la Parola è importante; il nostro cuore è il terreno, quindi la Parola di Dio è importante, speciale, trasforma, ma noi dobbiamo fare la nostra parte.

È importante avere degli obiettivi da raggiungere, ma per realizzarli bisogna avere le giuste attitudini e le giuste abitudini. Non è sbagliato avere degli obiettivi ma è necessario avere buone abitudini e buone attitudini per realizzarli, questo ci permetterà di sconfiggere lo spirito di vittimismo.

Uno dei principi spirituali più importanti che la Parola ci insegna è quello, secondo cui, per combattere ogni spirito di questo mondo bisogna usare lo spirito opposto (come ad esempio lo di avarizia, si combatte con uno spirito di generosità); Per vincere il mondo bisogna usare lo spirito opposto del nemico, Gesù è l'esempio per eccellenza, perché al rigetto e al rifiuto di questo mondo, Lui ha risposto con accoglienza e amore.

La fede va supportata anche da buone attitudini e buone abitudini, senza le quali è difficile camminare per fede.

Vediamo insieme il significato dei termini Attitudine e Abitudine.

ATTITUDINE: Disposizione innata o acquisita che rende possibile o facilita lo svolgimento di particolari forme di attività.

Diventando nuove creature in Gesù acquisiamo molte buone attitudini.

ABITUDINE: Tendenza alla continuazione o ripetizione di un determinato comportamento.

Dobbiamo desiderare che le buone attitudini diventino buone abitudini.

La scorsa predicazione avevamo analizzato insieme, le nove caratteristiche alla base del comportamento di chi cade nel vittimismo; oggi vogliamo rivederle solo per dichiarare quali sono le buone attitudini e abitudini che ci permettono di combatterle.

Rivediamole insieme:

1. Si lamenta
2. Colpevolizza gli altri
3. Esibisce la carica negativa
4. Si nutre di sospetto
5. Svaluta l'altro
6. Esercita controllo
7. Non fa nulla per cambiare
8. Non ha fiducia
9. Non si fa aiutare

Adesso le rivediamo aggiungendo, grazie al prezioso strumento che è la Parola di Dio, qual è per ciascuna di esse, lo spirito opposto per combatterle.

1. Si lamenta, spirito opposto, **loda in ogni tempo.**

Davanti ad uno spirito di lamentela si combatte con uno spirito di gratitudine e lode.

*Salmo 34:1*

*«Io benedirò il Signore in ogni tempo; la sua lode sarà sempre nella mia bocca.»*

Lodare e Benedire Dio, in ogni circostanza è una decisione che manifesterà la Sua Onnipotenza e sarà, di testimonianza e incoraggiamento anche per gli altri.

2. Colpevolizza gli altri, spirito opposto, **non giudica ma esamina te stesso.**

*«Esaminami, o Dio, e conosci il mio cuore. Mettimi alla prova e conosci i miei pensieri. Vedi se c'è in me qualche via iniqua e guidami per la via eterna.»*

*Salmi 139:23-24*

*«Perché guardi la pagliuzza che è nell'occhio di tuo fratello, mentre non scorgi la trave che è nell'occhio tuo?»*

*Matteo 7:3*

Analizza te stesso, smettiti di dare la colpa agli altri e permetti allo Spirito Santo di aiutarti, presentati davanti a Dio in arresa e in umiltà e Lui ti parlerà e ti correggerà, perché ti ama.

3. Esibisce la carica negativa, spirito opposto, **autocontrollo nel parlare.**

*«Nessuna cattiva parola esca dalla vostra bocca, ma, se ne avete qualcuna buona, che edifichi secondo il bisogno, ditela, affinché conferisca grazia a chi l'ascolta.»*

*Efesini 4:29*

La Parola di Dio ci incoraggia a “dire bene”, benedire, parole buone che edificino secondo il bisogno.

4. Si nutre di sospetto, spirito opposto, **non sospetta il male.**

*I Corinzi 13:5*

*«non si comporta in modo sconveniente, non cerca il proprio interesse, non s'inasprisce, non addebita il male»*

Usa il discernimento e smettila di sospettare il male in ogni cosa, vedendo complotti, ma sii ubbidiente alla Parola che ci dice che l'amore non sospetta il male.

5. Svaluta l'altro, spirito opposto, **onora** l'altro.

Onorare significa dare valore.

L'opposto di onorare è svalutare.

Ma “Spegnere la luce altrui non fa brillare di più la tua”, dare meno valore a chi sta affianco a te, non da più valore a te.

Dio da valore a te e ti chiama a dare valore agli altri, onorandoli.

Noi in quanto figli di Dio dobbiamo avere la stessa attitudine del Padre.

*«Quanto all'amore fraterno, siate pieni di affetto gli uni per gli altri. Quanto all'onore, fate a gara nel rendervelo reciprocamente.»*

*Romani 12:10*

6. Esercita controllo, spirito opposto, **arresa e riposo.**

*«Ma il Signore le rispose: «Marta, Marta, tu ti affanni e sei agitata per molte cose, ma una cosa sola è necessaria. Maria ha scelto la parte buona che non le sarà tolta.»*

*Luca 10:41-42*

Siamo chiamati ad essere conquistatori e non vittime, non siamo alla ricerca di continua attenzione degli altri, non usiamo le nostre difficoltà per controllarli, ma ci arrendiamo come fece Maria, scegliendo la parte buona che non ci sarà mai tolta, riposare ai piedi di Gesù.

Non hai bisogno dell'attenzione di nessuno perché Dio ha tutta la Sua attenzione su di te e sei luce.

7. Non fa nulla per cambiare, spirito opposto, **si mette in discussione.**

*«avete imparato per quanto concerne la vostra condotta di prima a spogliarvi del vecchio uomo che si corrompe seguendo le passioni ingannatrici; a essere invece rinnovati nello spirito della vostra mente e a rivestire l'uomo nuovo che è creato a immagine di Dio nella giustizia e nella santità che procedono dalla verità.»*

*Efesini 4:22-24*

Chi ha uno spirito di vittimismo non fa nulla per cambiare, si autocommisera e rimane in quella situazione; la Parola di Dio ci chiama a spogliarci del vecchio uomo essendo rinnovati.

8. Non ha fiducia, spirito opposto, **piena certezza di fede.**

*«Benedetto l'uomo che confida nel Signore e la cui fiducia è il Signore! Egli è come un albero piantato vicino all'acqua, che distende le sue radici lungo il fiume: non si accorge quando viene la calura e il suo fogliame rimane verde; nell'anno della siccità non è in affanno e non cessa di portare frutto.»*

*Geremia 17:7-8*

La piena fede, fiducia permette alla tua vita in ogni circostanza di portare frutti.

9. Non si fa aiutare, spirito opposto, **ubbidienza e sottomissione.**

*«Ubbidite ai vostri conduttori e sottomettetevi a loro, perché essi vegliano per le vostre anime come chi deve renderne conto, affinché facciano questo con gioia e non sospirando; perché ciò non vi sarebbe di alcuna utilità.»*

*Ebrei 13:17*

Abbi fede in Dio e lasciati aiutare in ubbidienza e sottomissione.

Quando ti fai aiutare progredisci velocemente.

Chiediti oggi se sei un'autodidatta o se ti stai lasciando condurre da qualcuno.

Dopo aver visto punto per punto esaminiamoci davanti allo specchio della Parola di Dio che è concreta, pratica e facciamo nostre le buone attitudini e abitudini che essa ci fornisce.

Le buone attitudini devono diventare buone abitudini, affinché la nostra fede sia concreta.

Le nostre buone attitudini devono diventare concrete abitudini per agire per fede.

Sigilliamo questa Parola affinché sia rivelazione e non mera informazione, per la nostra vita e permettiamo allo Spirito Santo oggi, di cambiarci, offrendo il nostro cuore come terreno fertile per questa rivelazione della Parola che porterà trasformazione.

Non sei destinato ad essere una vittima ma un conquistatore, conquistatrice.

Non è più tempo di guardare agli errori passati, scegli oggi di ricevere rivelazione, di essere terreno fertile per il compimento della Parola di Dio in te e attraverso te, nella posizione che Gesù ha scelto di darti, più che vincitore, vincitrice, conquistatore, conquistatrice.

Sei nato per questo, permetti allo Spirito Santo di realizzarlo completamente.

Permetti allo Spirito Santo oggi di mettere ordine, rettitudine per sante attitudini del cuore e completa consacrazione a Dio.

Pasquale Gagliano